

# Beauty Lounge Armonia

NATURAL BEAUTY



## Un caloroso Benvenuto!

Vi invitiamo a scoprire un mondo di benessere e a voltare le spalle alla quotidianità, almeno per un po'.

Bellezza, benessere ed armonia interiore sono alla base di tutto.

Le nostre qualificate estetiste e massaggiatrici, specializzate nel benessere olistico, saranno liete di offrirvi la loro consulenza sull'ampia scelta di trattamenti per trovare quelli più adatti a voi!

Eseguiamo i nostri servizi esclusivamente a base di prodotti naturali.



Dr. Hauschka







## Sentirsi coccolati e rilassati ... un'incantevole vacanza benessere

#### Beauty Lounge Armonia

Lasciatevi consigliare dalle nostre esperte massaggiatrici, per trovare il trattamento più adatto al vostro corpo.

Per potervi trattare in modo adeguato vi chiediamo di informarci su eventuali malattie, allergie, gravidanze, chemioterapia, pressione, diabete, infiammazioni ecc.

Vi chiediamo di disdire l'appuntamento sempre 24 ore prima, in caso di ritardo il trattamento avrà durata inferiore oppure verrà cancellato e addebitato sul conto della camera.



#### Sala Fitness

Per motivi di sicurezza i minori di 16 anni devono essere accompagnati da un adulto. I genitori sono responsabili dei propri figli.

Durante gli orari del programma fitness, la palestra rimarrà riservata. Vi invitiamo a partecipare alle nostre attività.

Preghiamo di rispettare il silenzio nell'area beauty.





#### Piscina panoramica



La nostra favolosa piscina panoramica vi regala una meravigliosa vista sulle montagne Sassolungo e Sassopiatto.

Profondità della piscina 1,39 m Temperatura dell'acqua 34°C d'inverno e 30°C d'estate

I bambini devono essere accompagnati da un adulto e rispettare l'orario del silenzio.

#### Regno delle Saune Anima



Al vostro arrivo troverete in camera accappatoi, ciabattine e asciugamani, nell'apposita borsa sauna, le saune si accedono esclusivamente senza costume.

Vi consigliamo di fare la doccia prima di entrare in sauna in modo da preparare la pelle, è inoltre importante raffreddare il corpo anche al termine della sauna.

I bambini hanno accesso alla zona wellness dalle ore 14.00 alle ore 16.00, accompagnati da un adulto, rispettando il silenzio.

#### Orari d'apertura

... Beauty Lounge Armonia tutti i giorni 09.00 - 12.00 e 15.00 - 20.00

... Regno delle Saune Anima tutti i giorni 14.00 - 20.00

tutti i giorni 07.00 - 20.00 (estate) | 15.00 - 19.00 (inverno) ... Piscina panoramica

... Area Fitness tutti i giorni 07.00 - 20.00

### Trattamenti Estetici Viso

per lei e lui

Tutto inizia con un pediluvio... come prima cosa ci occuperemo dei vostri piedi, perchè in questo nostro mondo, gravato da tante sollecitazioni, spesso abbiamo i piedi freddi. Nell'attenta dedizione da parte dell'estetista Dr. Hauschka, questa vi accoglierà con un profumato pediluvio così che le tensioni della giornata si scioglieranno nel calore...

I prodotti Dr. Hauschka sono aquistabili presso il nostro centro benessere.

# Trattamento classico secondo Elisabeth Sigmund

... godetevi una speciale piccola vacanza: un pediluvio rilassante, tocchi delicati sulle braccia e sulle gambe, compresse calde che vi faranno respirare profondamente preparandovi in modo ideale alle fasi successive.

Una buona detersione e idratazione del viso, maschera purificante e nutriente, trattamento intensivo in fiale per donare al vostro volto vitalità.

Una stimolazione linfatica effettuata con morbidi e sottili pennelli purificherà, decongestionerà e rinforzerà il vostro sistema immunitario.

Il trattamento classico trasmette la sensazione di essere attraversati da un fluire di luce, leggerezza ed equilibrio interiore.

120 min € 155,00

# La filosofia Dr. Hauschka

Dr. Rudolf Hauschka, fondatore dell'azienda, amava fare le cose in modo diverso. Ancora oggi i procedimenti ritmici di estrazione fanno parte del nostro complesso processo di riproduzione, in cui esponiamo le sostanze naturali all'influsso esercitato dall'alternanza ritmica di caldo e freddo, oscurità e luminosità, stasi e movimento. Preserviamo quindi le forze della natura, l'efficacia delle piante officinali, senza l'aggiunta di conservati di sintesi.





#### Trattamento purificante

... trattamento ad azione intensiva con preparati Dr. Hauschka, specifico per la normalizzazione della pelle impura ed infiammata.

60 min € 80.00

#### Trattamento "un'ora di tempo per me"

... trattamento al viso personalizzato in base alle vostre necessità e a quelle della vostra pelle.

60 min € 80.00

Trattamento pulizia profonda

... questo trattamento prevede una pulizia profonda, con i preparati naturali Dr. Hauschka che renderanno il vostro incarnato luminoso.

60 min € 80.00

#### Trattamento rivitalizzante

... adatto a chi sente la propria pelle stanca e stressata dagli agenti atmosferici, proprio come succede durante i periodi di transazioni e i cambi di stagione.

90 min € 120,00

#### Trattamento rilassante

... un trattamento viso senza pulizia profonda, bensì rilasserà intensamente il vostro corpo dalla testa sino ai piedi.

90 min € 120,00



# ... il Sogno del Benessere ...lasciatevi tentare dai nostri massaggi!

### Massaggio Aromatico

...massaggio olistico rilassante. Liberatevi dallo stress e dalle tensioni emozionali. Inoltre potrete lasciarvi travolgere dall'essenza più adatta al vostro stato d'animo.

> € 71.00 50 min

#### Massaggio Alpicare

... massaggio manuale con tecniche di coppettazione per un effetto drenante, tonificante e defaticante. Massaggio non adatto a coloro che soffrono di fragilità capillare.

> € 72.00 50 min

#### Massaggio Abyhanga

... massaggio olistico ayurvedico adatto per rilassarsi, lasciandosi coccolare da manovre avvolgenti, da un'essenza accompagnate specifica firmata Vitalis, che equilibra le "Thridoshas" (pitta, vata, kapha). I sacchetti caldi alle erbe hanno un effetto disintossicante e rivitalizzante.



### Massaggio Dinamico

... massaggio alla schiena. Lasciatevi avvolgere dal calore delle nostre compresse e dall'essenza di arnica e iperico. A seguire manovre decontratturanti manuali e tecnica della coppettazione, concludendo con il suono delle campane tibetane per un profondo rilassamento.



#### Massaggio Relax Your Mind

... massaggio viso, testa, collo e spalle. Ideale per un rilassamento profondo, antistress e per una nuova vitalità.

> € 45,00 25 min

#### Massaggio Active Parziale

... massaggio sportivo ideale prima o dopo aver praticato attività sportiva, scelta tra schiena, gambe o piedi.

> € 52,00 25 min

#### Massaggio Dosses Parziale modulato Vitalpina

... massaggio parziale alla schiena, alle gambe o ai piedi.

> 25 min € 48.00

#### Massaggio Dosses Classico modulato Vitalpina

... massaggio adatto a tutti. Il vostro corpo sembrerà leggero grazie alla stimolazione linfatica, le tensioni diminuiranno vostre trovando rilassamento e benessere.

#### Massaggio Active

... massaggio sportivo, energetico, decontratturante stimolante. e Adatto prima o dopo un'attività sportiva. Riduce le tensioni muscolari e rilassa le contratture.

€ 90.00 € 80.00 50 min 50 min € 75,00 € 70,00 50 min 50 min



 $\label{eq:manicure} Manicure \\ \dots con massaggio o smalto classico$ 

60 min € 48,00

 $\label{eq:manicure} Manicure \\ \dots con smalto semipermanente$ 

60 min € 56,00

Trattamento Luxury Mani ... con peeling, manicure, massaggio, smalto classico 75 min  $\in 68,00$ 

# Per la cura di mani e piedi

Pedicure
... con massaggio o smalto classico
75 min € 58,00

Pedicure ... con smalto semipermanente

90 min € 67,00

Trattamento Luxury Piedi ... con peeling, pedicure, massaggio, smalto classico  $105~min~~\in 75,00$ 

Trattamento Luxury Piedi .. con peeling, pedicure, massaggio, smalto semipermanente  $120 \ min \quad \in 82,00$ 

# Trattamenti estetici di depilazione

## per il viso

correzione sopracciglia	€ 13,00
tinta sopracciglia	€ 20,00
depilazione mento	€ 9,00
depilazione labbro superiore	€ 9,00

per il corpo	
depilazione ascelle	€ 15,0
depilazione braccia	€ 27,0
depilazione schiena e torso	€ 32,0
depilazione inguine totale	€ 18,0
depilazione inguine sgambato	€ 15,0
depitazione ingaine sgambato	C 15,0
depilazione gamba intera	€ 37,0
depilazione mezza gamba	€ 27,0
depilazione ascelle   inguine   gamba intera	€ 65,0
depilazione ascelle   inguine   mezza gamba	€ 55,0



## Rituali peeling per il benessere del vostro corpo

Peeling al fieno Vitalpina

... un rituale sensoriale unico, si inizia il primo peeling con la spazzola di fieno per rimuovere l'eccesso di cellule morte e per preparare la vostra pelle al secondo peeling agli estratti di fieno e albicocca, che aiuteranno a stimolare la microcircolazione e a rendere la vostra pelle chiara e luminosa, grazie all'attività schiarente del fieno.

Peeling al fieno

... grazie a questo peeling la vostra pelle diventerà liscia e setosa, grazie agli estratti di fieno e noccioli di albicocca, per una pelle chiara e luminosa. Peeling al sale di Mar Morto

... mentre la magia degli oli aromatici vi avvolge in un profumo inebriante, la pelle viene depurata e nutrita grazie ai cristalli di sale. Peeling al cocco

... un peeling adatto a pelli particolarmente secche, per un risultato setoso ed idratante, grazie alla vitamina E.

50 min € 65,00 25 min € 47,00 25 min € 45,00 25 min  $\odot$  45,00



# Trattamenti d'Impacchi e Bagni effettuati nel nostro lettino ad acqua riscaldata

#### Bagno al fieno altoatesino

... stimola una forte sudorazione la quale esercita un'azione drenante e detossinante. Dà beneficio alle articolazioni, rilassando la muscolatura. Non indicato per chi soffre di pressione bassa.

50 min € 63,00

#### Bagni Alpicare

... per idratare a fondo la pelle: vinaccioli | baobab

... per rivitalizzare la pelle: arnica | iperico

... per lenire e idratare la pelle: calendula | camomilla

45 min € 60,00

#### "Cool Legs"

... bendaggio a freddo a base di castagne e menta piperita, per un effetto drenante, tonificante e soprattutto defaticante. Non adatto per chi non tollera il freddo. Impacco al fango alpino

... grazie al fango alpino ricco di minerali e all'estratto di pino mugo, il corpo verrà disintossicato. L'acido basico favorisce la purificazione del sistema linfatico.

25 min € 45,00

### Impacco alle alghe

... l' impacco alle alghe ha effetti disintossicanti, riattiva il metabolismo, tonifica i tessuti, favorisce la microcircolazione, depura e leviga la pelle.

Non indicato per chi soffre di problemi tiroidei.

25 min € 45,00

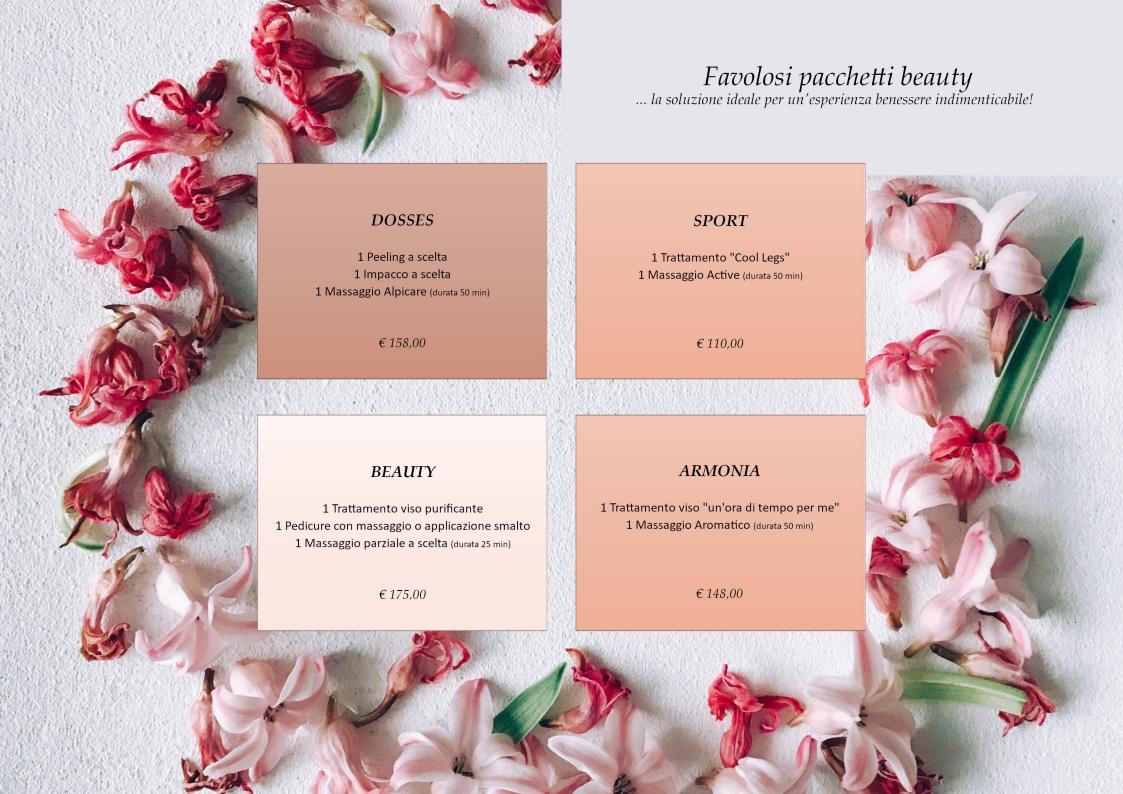
#### Impacco al cocco

... lasciate che la vostra pelle ritrovi idratazione grazie alla vitamina E. Al vostro tatto sembrerà vellutata e avrà un intenso profumo al cocco.

25 min € 45,00



25 min € 45,00



Vitalpina Hotel Dosses\*\*\*\*s

Via Dursan 115 I-39047 S. Cristina (BZ) Tel. +39 0471 793326 email: <u>info@dosses.it</u> www.dosses.it





